



## **NM Veteraner arrangeres på Øverlands Minde 24.-26. august med følgende øvelsesprogram:**

### **Fredag:**

Kvinner: 100 m, 1500 m, høyde, slegge, kule, stav og 3000 m kappgang.

Menn: 100 m, 5000 m (35-59)/3000 m (60 år og eldre), lengde, slegge, stav og 5000 m kappgang.

### **Lørdag :**

Kvinner: Langhekk, 200 m, 800 m, 3000 m, 2000 m hinder, lengde, diskos, spyd og 1000 m stafett for krets lag..

Menn: Langhekk, 200 m, 800 m, 3000 m hinder (35-59), 2000 m hinder (60 år og eldre), høyde, diskos, kule og 1000 m stafett for krets lag..

### **Søndag:**

Kvinner: Korthekk, 400 m, 5000 m, tresteg og vektkast.

Menn: Korthekk, 400 m, 1500 m, 10000 m (35-59), 5000 m (60 år og eldre), tresteg, vektkast og spyd.

Veteranutvalget har vedtatt at **1000 m stafett i år arrangeres for krets lag** som en prøveordning.

**Startkontingenten** er kr. 190 for enkeltøvelser og kr. 450 for stafettlag.

**Påmeldingsfristen** er 14. august. Påmeldinger foretas via [MIN IDRETT](#) .

Dersom noen ikke kan det så send e-post til [olaf.lydvo@getmail.no](mailto:olaf.lydvo@getmail.no) med navn, klubb som er registrert i NFIF, fødselsår/klasse, og øvelser.

**Startkontingenten sendes til Stjørdalsalliansen kontonr. 4435.08.57661.**

**Utlevering av startnummer m.v.** blir det anledning til fra 13 - 19 fredag, fra kl. 08-16 på lørdag, og fra kl. 08-14 på søndag. Utlevering av startnummer skjer fra NM-kontoret ved hovedinngangen til stadion.

**Overnatting** er avtalt med Quality Airport Hotel Værnes (Kjøpmannsgata 20) i sentrum av Stjørdal, og det ligger ca. 0,9 km fra stadion. All henvendelse om overnatting på Quality gjøres direkte til hotellet på telefon **74 80 45 13** eller via epost til [q.varnes@choice.no](mailto:q.varnes@choice.no) . Vi har reservasjonsnummer på hotellet 4220.

Avtalt pris er henholdsvis kr 1.190 for enkeltrom og kr 1.290 for dobbeltrom pr. natt inkl. frokost.

De som vil benytte seg av avtalen med arrangørhotellet, **må bestille rom innen 4 uker før arrangementet , d.v.s. den 26. juli.**

**Bankett lørdag kveld** på Quality Airport Hotel Værnes er aktuelt dersom det er interesse for det. Det er inngått avtale med hotellet om en kuvertpris på kr. 295,00 forutsatt at det blir minst 30 deltakere. Dette inkluderer buffet og dessert / kaffe.

**Påmelding til banketten** må sendes innen 14. august til [frank.dyrnes.olsen@choice.no](mailto:frank.dyrnes.olsen@choice.no) eller til Håvard Størseth, tlf. 977 52 440, eller [h-stoers@online.no](mailto:h-stoers@online.no). Dersom det blir bankett så vil det bli sendt ut melding om betalingsordning seinere til alle påmeldte til banketten.

Info om hotellet:

<https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/stjordal/quality-airport-hotel-varnes/>

**Kontaktpersoner:**

Hovedkomiteleder Kjell Olav Storflor, tlf. 952 52 277, epost [Kolstor@online.no](mailto:Kolstor@online.no).

Nestleder Håvard Størseth, kontaktperson for overnatting/bankett: tlf. 977 52 440, epost [h-stoers@online.no](mailto:h-stoers@online.no).

Stevneleder Olaf Lydvo, tlf. 456 14 952, epost [olaf.lydvo@getmail.no](mailto:olaf.lydvo@getmail.no).

For mer info viser vi til Stjørdalsalliansen si hjemmeside [www.stjordalsalliansen.no](http://www.stjordalsalliansen.no)

**Stjørdalsalliansen ønsker deltakere og ledere hjertelig velkommen til Veteranmesterskapet på Øverlands Minde stadion 24. – 26. august 2018.**

